

Zehnfingersystem

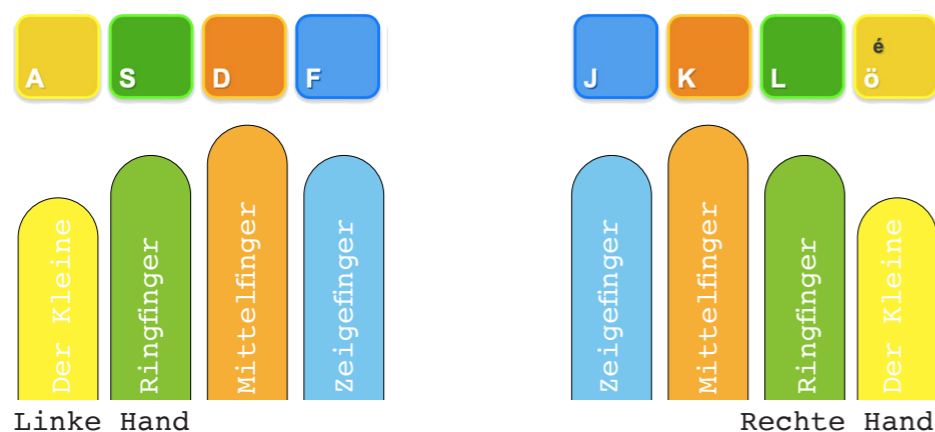
Beim Zehnfingersystem lernst du die Wahrnehmung von Zeichen und Wörtern und die daraus folgende Bewegung der entsprechenden Finger. Übst du dies einige Zeit, automatisierst du die notwendigen Bewegungsabläufe, um später auf der Tastatur blind und ohne zu überlegen schreiben zu können. Erst wenn du die Tasten auf der Tastatur blind findest und damit Texte schreiben kannst, sollst du langsam das Tempo steigern. Dies sollte aber nicht auf Kosten der Fehlerhäufigkeit geschehen!

Lohnt es sich das Zehnfingersystem zu lernen?

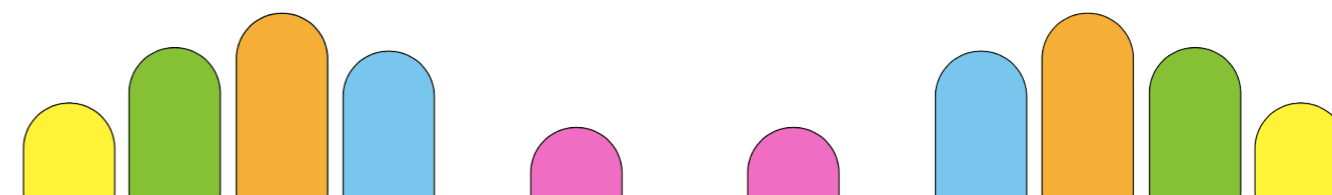
Es gibt Schulen in der die SuS schon ab der 5. Klasse oder noch früher das Tastaturschreiben kernen. In der RSSZO wird es ab der 7. Klasse eingeführt. Es lohnt sich immer, denn auf einer Tastatur zu schreiben gehört heute dazu wie das Lesen und Rechnen. Du wirst dein ganzes Leben lang vom Zehnfingersystem profitieren. Das zu lernen, geht schneller als du denkst, wenn du etwas Zeit investiert. Schreibst du mit einem anderem System muss dein Blick immer auf die Tastatur wechseln, das entfällt beim Zehnfingersystem. Das spart sehr viel Zeit und du wirst die Tippfehler sofort erkennen.

Auf was solltest du achten!

- Die Finger nehmen zunächst die Grundstellung ein. Nach jedem Tippen einer Taste kehren die Finger in die Grundstellung zurück.



- Sitze aufrecht, stelle beide Füße auf den Boden und vermeide es in jedem Fall auf die Tastatur zu sehen. Der Blick sollte stets auf den Bildschirm gerichtet sein.
- Lege die Oberarme am Körper an und lasse die Schultern hängen. Die Unterarme sind im rechten Winkel zu den Oberarmen. Lege die Handgelenke nicht ab.



Die Farben zeigen an, welche Taste mit welchem Finger gedrückt wird. Am Anfang ist es gewöhnungsbedürftig und verlangt Geduld.

Wie oft und wie lang soll ich trainieren?

Jeder Mensch lernt etwas anderes. Die Geschwindigkeit, die Aufmerksamkeit und die motorischen Fähigkeiten sind unterschiedlich, daher lässt sich die Vorgehensweise nur schwer verallgemeinern. Hier aber trotzdem ein paar Tipps:

- Teile das Training auf und trainiere täglich ein - zweimal ca. 15-30 Minuten.
- Die Bewertung ist sehr streng. Versuche lieber langsam zu tippen und wenig Fehler zu machen.
- Wiederhole zwischendurch die früheren Lektionen, bis du flüssig tippen kannst und nur noch wenige Fehler schreibst. Es geht darum irgendwann ein Gefühl für die Tasten zu bekommen. Du wirst sehen, ab einem bestimmten Punkt bewegen sich deine Finger ganz von alleine, ohne dass du nachdenken musst.
- Sobald du die Tastatur einigermaßen beherrschst, solltest du auch im Alltag nur noch das Zehnfingersystem anwenden. Vermeide es dein altes System zu nutzen, auch wenn es mal schnell gehen muss.