



Mit freundlicher Unterstützung der
RUDOLF STEINER SCHULEN
 anlässlich der Hermes Olympischen Spiele
 vom 6.-17. Mai 2019

CoachProgramm Partizipation und Förderung

Als Coachs organisieren und gestalten die Mädchen und Jungen zwischen 13 und 25 Jahren die Aktivitäten aller Programme in den offenen Hallen, stellen mit ihrem Einsatz den Ablauf der Veranstaltung sicher und haben eine Vorbildfunktion. Die Begleitung durch die Projektleitenden sowie das Aus- und Weiterbildungsangebot bieten den Coachs Unterstützung und Impulse. Sie erwerben in den Programmen Sozial-, Sach- und Selbstkompetenzen, wie selbständiges Handeln, Umgang mit Konflikten und Selbstbewusstsein. All dies kommt ihnen später im Arbeitsleben zugute.



Jugendliche
 & junge
 Erwachsene
 13-25 Jahre

Über IdéeSport Bewegung braucht Raum

Die Stiftung IdéeSport engagiert sich im Bereich der Kinder- und Jugendförderung. Sie nutzt Sport als Mittel der Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Mit ihren Programmen öffnet IdéeSport leerstehende Räume für Sport und Bewegung und schafft damit Voraussetzungen für regelmässige Begegnungen über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg. Kinder und Jugendliche sollen sich unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Status oder Religion regelmässig und kostenlos bewegen sowie mit Gleichaltrigen treffen und austauschen können.

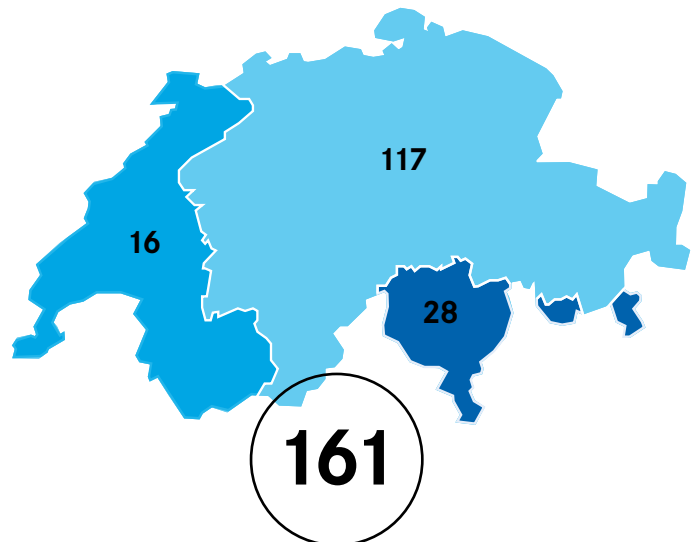
In den Programmen von IdéeSport sind schon unzählige, ganz persönliche Erfolgsgeschichten entstanden. Werden Sie Teil davon:

- **Motivieren Sie Ihr Kind, unsere Veranstaltungen zu besuchen. Projektstandorte finden Sie unter: www.ideesportworknet.ch**
- **Bestellen Sie den E-Newsletter, wir halten Sie auf dem Laufenden: info@ideesport.ch.**
- **Unterstützen Sie die Programme mit einer Spende.**

Stiftung IdéeSport
 4600 Olten
www.ideesport.ch



IdéeSport im Überblick Zahlen & Fakten*



Jugend- und Kinderprojekte
 gesamtschweizerisch und pro Region

43 886 TeilnehmerInnen

3 185 Veranstaltungen

188 Gemeinden

20 Kantone

*Zahlen Saison 2017/18

MidnightSports

Begegnungsort Sporthalle

Jugendliche benötigen gerade an den Wochenenden Freiraum, der ihren Vorstellungen von Freizeitgestaltung entspricht. Das Programm MidnightSports bietet Raum für Bewegung und Begegnung und unterstützt Jugendliche in ihrer gesunden Entwicklung. Sport dient dabei als Mittel zum Zweck und trägt zur Ressourcenstärkung sowie zur Förderung von Lebenskompetenzen bei. Es unterstützt die soziale Integration, wirkt problematischen Verhaltensweisen von üblichem Ausgehverhalten entgegen und leistet einen wichtigen Beitrag zur Suchtprävention.

Jugendliche
12-17
Jahre



Jugendliche
12-17
Jahre

EverFresh

Die frische Art der Prävention

Im Präventionsmodell EverFresh engagieren sich junge Erwachsene und Jugendliche als sogenannte EverFresh-Coachs. Das Ziel ist es, die jugendlichen Teilnehmenden über die schädlichen Auswirkungen von Suchtmitteln zu informieren. Der Peer-Ansatz und die spielerische Auseinandersetzung mit dem Thema erhöhen die Akzeptanz der Botschaft «Rauchen ist uncool» und befähigen die Jugendlichen, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren, um künftig möglichst gesunde Entscheidungen zu treffen.



Kinder
6-12
Jahre

OpenSunday

Gesund mit Spiel und Spass

Während den kalten und nassen Wintermonaten öffnet IdeeSport die lokalen Sporthallen jeweils am Sonntag-nachmittag für Mädchen und Jungen im Primarschulalter. OpenSunday fördert ihre Freude am freien Spiel und an regelmässiger Bewegung im Alltag, denn möglichst frühe Bewegungsförderung beeinflusst das spätere Verhalten positiv und nachhaltig. Das Programm leistet auch einen wichtigen Beitrag für ihre soziale Integration in Gemeinden und Quartieren. Durch die Partizipation haben die Kinder viele Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten, welche ihre Sozial- und Selbstkompetenzen stärken.

MiniMove

Chancengleichheit durch Frühe Förderung

Das betreute und animierte Bewegungsprogramm MiniMove steht allen Kindern im Vorschulalter und deren Eltern offen. An Sonntagen werden Sporthallen in einen sportpädagogischen Freiraum umgewandelt, der gleichzeitig als Bewegungs- und Begegnungsraum genutzt wird. Massnahmen im Bereich der Frühen Förderung unterstützen die Entwicklung von motorischen, sprachlichen, kognitiven, emotionalen und sozialen Kompetenzen eines Kindes und bereitet es auf den Schuleintritt vor. Darüber hinaus ermöglicht die Teilnahme den Familien, aus dem Alltag auszubrechen und in Kontakt mit anderen zu kommen. Es wird viel Wert darauf gelegt, sozioökonomisch benachteiligte Familien zu erreichen.

Kinder
2-5 Jahre
mit Eltern

