

# SCHULKREIS

Die Zeitschrift der Rudolf Steiner Schulen in der Schweiz



Jugendpädagogik

**Was brauchen Jugendliche heute?**

**Reden hilft**

Warum es wichtig ist, über die eigenen Emotionen zu sprechen

# Inhalt

Schulkreis Ausgabe Winter 2018

**Seite 5, Thema: Selbstfindung im Jugendalter**  
M. Michael Zech forscht über die Jugendlichen und deren Bedürfnisse. Was brauchen sie in der Schulzeit? Die Möglichkeit, sich selbst zu entdecken.



**Seite 10, Interview: An der Welt lernen**  
Die ehemalige Biologie-Lehrerin Ursula Locher engagiert sich seit vielen Jahren für das Umweltbewusstsein von Jugendlichen – weltweit.



**Seite 12, Porträt: Kein Halbgott in Weiss**  
Der ehemalige Steinerschüler Andreas Dönges ist Psychotherapeut. Ihm ist das Gespräch auf Augenhöhe wichtig.



**S. 9**

**Schulporträt:  
 Die Schule im Dorf**

Die Rudolf Steiner Schule in Langnau wurde 1984 gegründet und begann mit fünf Kindern. Heute wird sie von über hundert SchülerInnen besucht.



**S. 15**

**Mein Garten:  
 Der Pilz – Ein Alleskönner**

Unsere Redaktorin hat in einem Workshop gelernt, wie man Pilze auf Kaffeesatz züchtet. Ob das klappt?

**S. 16**

**International:  
 Ein Weg aus dem Trauma**

Kriege und Katastrophen betreffen Millionen Menschen, vor allem Kinder und Jugendliche sind die Leidtragenden. Notfallpädagogik kann helfen, das Leid zu lindern.

